

## Circuits du mois de MAI Départs à 8h30 de la base de loisirs

Kms

## Le Mercredi - Vendredi et dimanche

Dimanche 05	Vidauban-Lorgues-Carcès-Montfort-le Val-Vins-les mines-Thoronet-Vidauban	75
Mercredi 08	Vidauban-le Revest-plan de la tour-le reverdi-Grimaud-la Garde Freinet-le haut du Vignon La Mourre-Vidauban	67
Vendredi 10	Sorties " VELO PROMENADE "	
Dimanche 12	Vidauban-Lorgues-SPA-Tourtour-Aups-Villecrozes-SPA-Lorgues-Vidauban	75
Mercredi 15	Vidauban-les Mayons-Gonfaron par Répenti-Flassans-Cabasse-Thoronet-Vidauban	72
Vendredi 17	Sortie " Vélo Promenade "	
Dimanche 19	Vidauban-Lorgues-Saint Antonin-Entrecasteaux-Citignac-Carcès-les Camails-Thoronet-Vido	75
Lundi 20	Randonnée de BAUDUEN 45 Kms-620 m 14h	
Mercredi 22	Vidauban-Thoronet-les mines-Cabasse-Flassans-Gonfaron-Répenti-les Mayons-Vidauban	75
Vendredi 30	Sortie " Vélo Promenade "	
Dimanche 26	Vidauban-Taradeau-les Arcs-la Motte-Bagnols en forêt-direction Saint Paul-A GAUCHE MAUPAS-la Motte-les Arcs-Taradeau-Vidauban	72
Dimanche 26	Randonnée de PIERREFEU 7h 80-130 Kms	
Mercredi 29	Vidauban-Lorgues-Chemin des pignes-Salernes-Sillans la cascade-Cotignac-Entrecasteaux- Saint Antonin-Lorgues-Vidauban	72
Vendredi 31	Sortie " Vélo Promenade "	